

LES TEMPS DU SPORT



INTRODUCTION

Le besoin de coucher sur le papier cette cartographie des pratiques sportives s'est imposé à moi il y a plusieurs années. La prospective est affaire de trajectoire, il faut savoir tenir compte du passé pour espérer imaginer l'avenir.

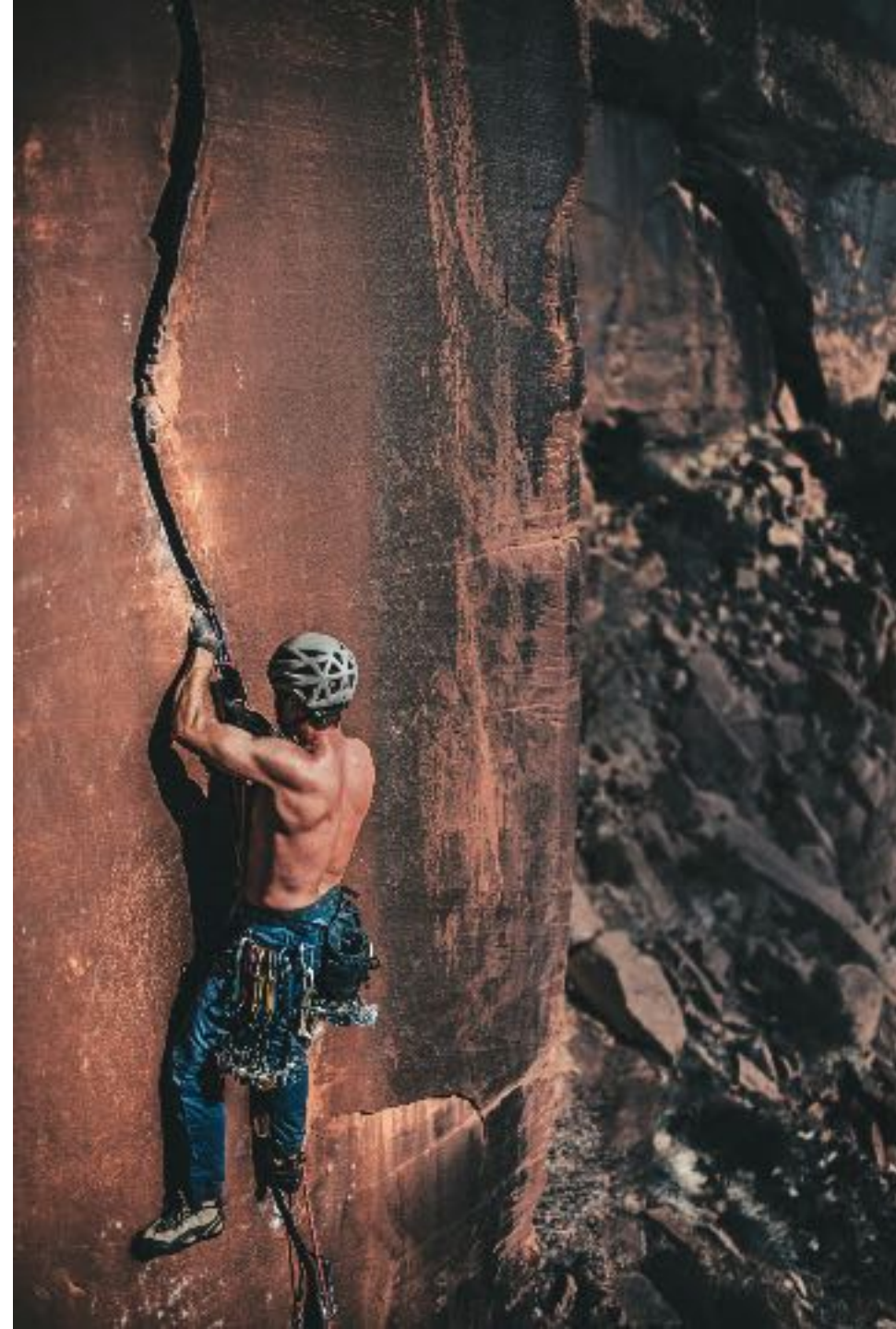
À l'époque, lors de conférences ou d'ateliers, il me paraissait essentiel de décrire les différentes strates du sport pour permettre à un large public de comprendre ce qui s'était joué dans l'évolution des pratiques sportives.

Cette lecture peut être perçue comme subjective ; elle n'en demeure pas moins profondément ancrée dans la réalité des cultures sportives.

Ces différents temps du sport racontent aussi les transformations de la société, qui ont façonné, au fil des époques, des attentes et des motivations distinctes.

Il est donc fondamental — et c'est un point clé — de ne pas opposer ces composantes du sport entre elles, mais de les envisager comme des univers parallèles.

Aujourd'hui, de nombreux pratiquants naviguent de l'un à l'autre, contribuant ainsi à la richesse et à la diversité des pratiques. Le sport est un puzzle



SOMMAIRE

La classification par lieu et objet est importante, parfois symbolique, mais toujours signifiante :

- 1. LE TERRAIN > LE JEU > sport moderne : règles, performance, stades
- 2. LA PLANÈTE > LES CONQUÊTES > XXe siècle : exploration, alpinisme, navigation
- 3. LES ÉLÉMENTS > LA LIBERTÉ > années 60 : contre-culture, sensations, outdoor
- 4. LES LIMITES > L'EXTRÊME > années 90 : risque bankable, limites physiques
- 5. LE CORPS > LE FITNESS > années 70-80 : culture physique, sport-santé
- 6. LA SOCIÉTÉ > LES FEMMES < depuis Alice Millat : émancipation, mixité sportive
- 7. L'EFFORT > L'ULTRA-TRAIL < aujourd'hui : endurance long-cours, passion running



Mon travail est de décrypter les évolutions des pratiques sportives, de comprendre les interactions entre société et sport, de repérer les tendances, les cultures, les codes, les signaux faibles, les points de basculement.

Le sport est aujourd'hui lié à la mobilité, à la santé, à l'environnement, au tourisme, aux territoires tout autant qu'à la ville.

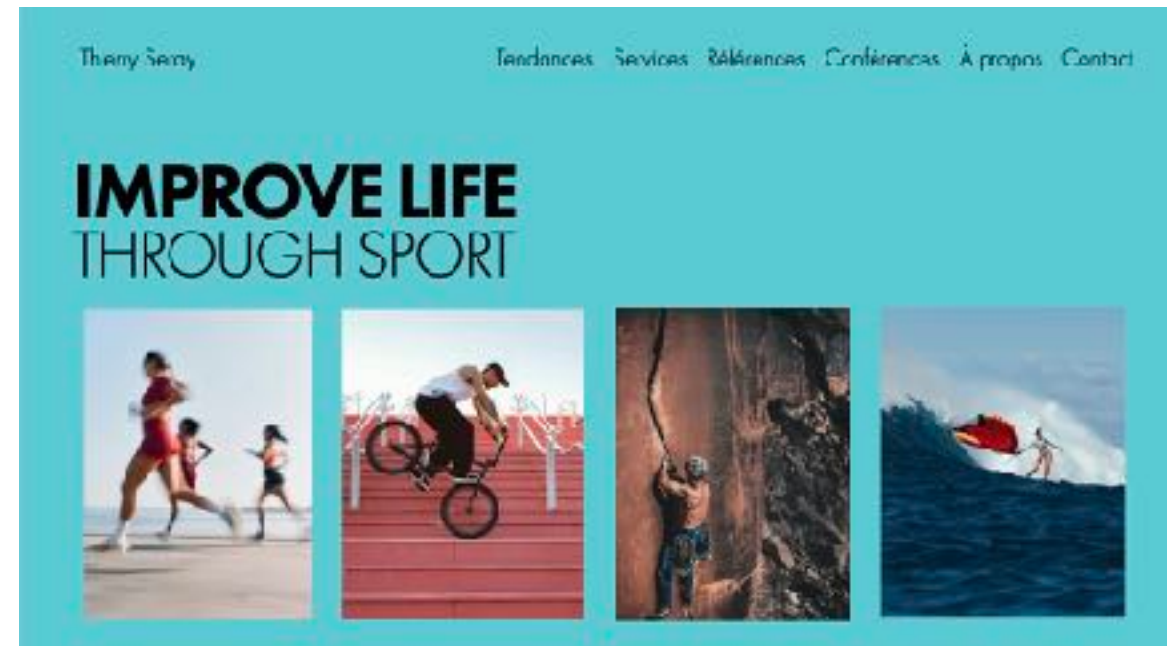
Il joue un rôle dans l'éducation, la transmission et le lien social.

« Le sport pour augmenter la vie » résume cette façon d'envisager le rôle du sport

Mon regard n'est pas uniquement prospectif mais globalement tourné vers l'avenir afin de produire des analyses documentées et structurées ayant vocation à servir de base à l'élaboration de stratégies pour les marques, de politiques de développement pour les institutions, ou à inspirer les équipes de conceptions.

Thierry Seray

Retrouvez-moi sur thierryseray.com



LE TERRAIN > LE JEU

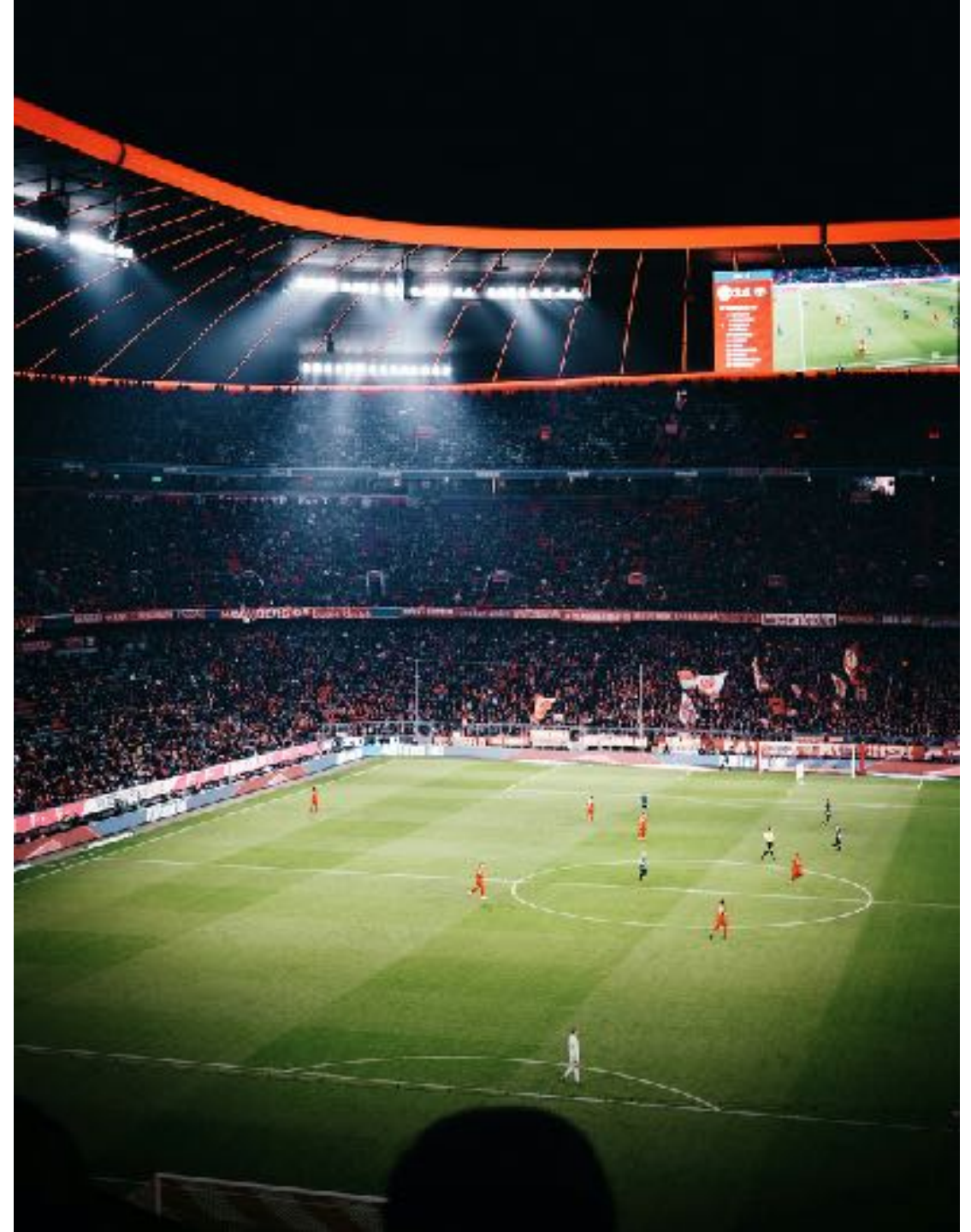
Le sport moderne émerge à la fin du XIXe siècle. Cette ère du sport est toujours en cours.

Elle se caractérise par les éléments suivants : un terrain, un stade ou un gymnase. Des lignes, des règles. Un arbitre ou un chronomètre, parfois les deux

L'idée qui porte le sport moderne, c'est la performance physique, l'effort, la confrontation, le résultat.

Les lieux : les grands stades ou le terrain du village. Un club de tennis ou d'arts martiaux..

**Le sport pour tous. D'hier à aujourd'hui
Et commun aux anonymes et aux stars**



LA PLANÈTE > LES CONQUÊTES

L'Homme a toujours voulu aller plus loin, mais aussi plus haut

Pour cette raison, le champ du sport s'est étendu tout au long du XXe siècle.

Les alpinistes se sont lancés à la conquête des sommets (Everest en 1953), parfois sous le regard bienveillant de leurs pays respectifs, et les pionniers ont embarqué sur des voiliers vers des rivages lointains (Gerbault sur l'Atlantique en 1923).

C'est l'ère de l'exploration. La conquête est le maître-mot.

Le début du sport hors stade



LES ÉLÉMENTS > LA LIBERTÉ

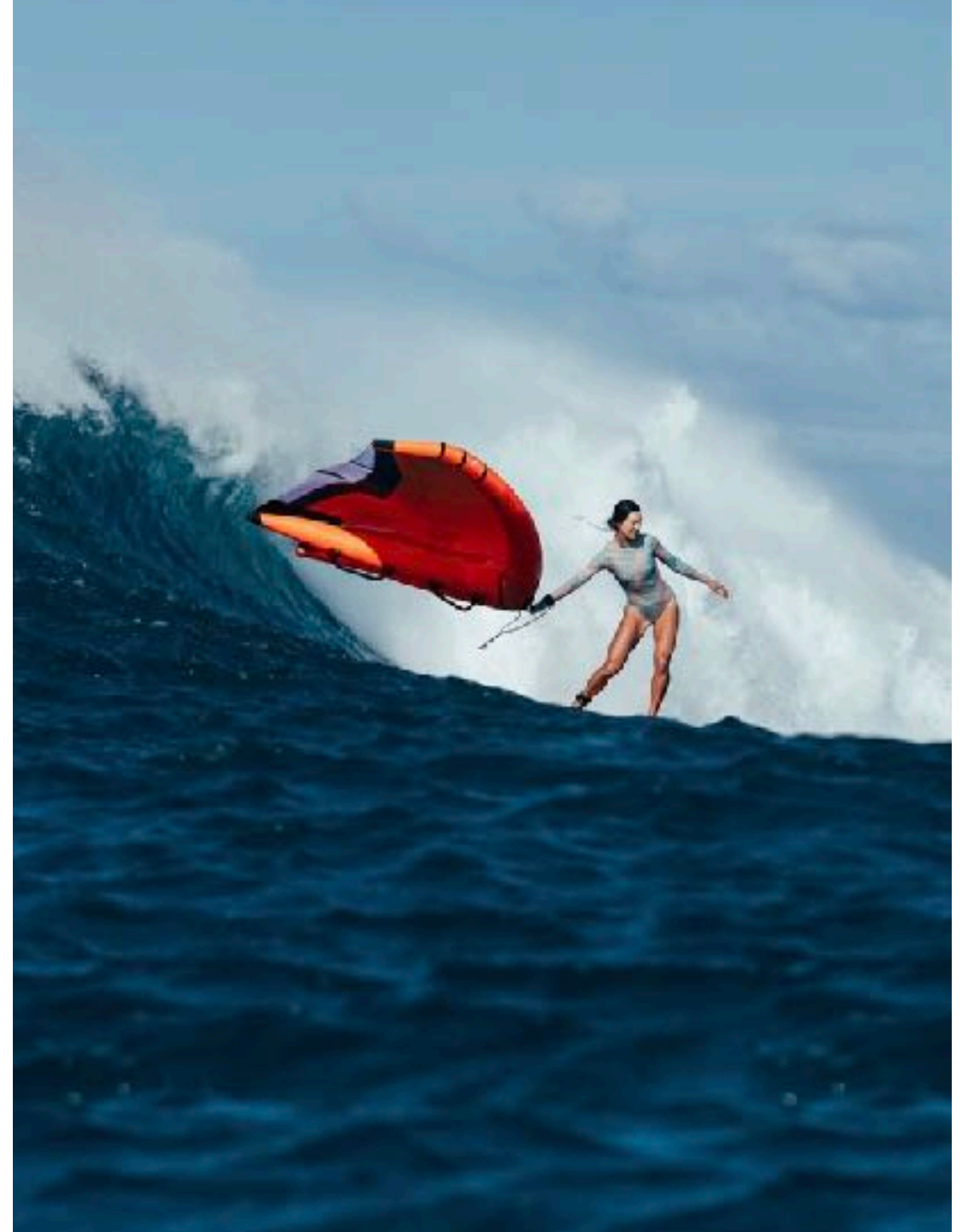
À partir des années 1960, un vent de contre-culture souffle sur le sport, s'affranchissant des lieux de pratique traditionnels.

La nature remplace le stade, le gymnase et la piscine.

Le running réinvente la course à pied. La Californie exporte le surf, l'escalade, le VTT, le BMX et la planche à voile.

L'idée dominante est moins la performance que la sensation et surtout la liberté. On assiste au déclin de la discipline au profit de l'autonomie.

La GoPro remplace le chrono
Je me filme donc je suis



LES LIMITES > L'EXTRÊME

Les pratiques extrêmes existent toujours aujourd'hui, mais l'apogée, et les excès, de cette phase se situent dans les années 1990.

Dans le prolongement de la glisse puis de l'outdoor, une nouvelle génération de sportifs va aller tutoyer les limites, ce n'est pas nouveau mais ça va devenir un exercice, un spectacle à part entière. La limite est devenue « bankable ». Elle est un peu la traduction du record dans le monde du sport post-moderne.

Repousser ses limites est une caractéristique humaine et elle reste d'actualité, mais elle est probablement mieux maîtrisée aujourd'hui.

La risque/spectacle comme unité de mesure



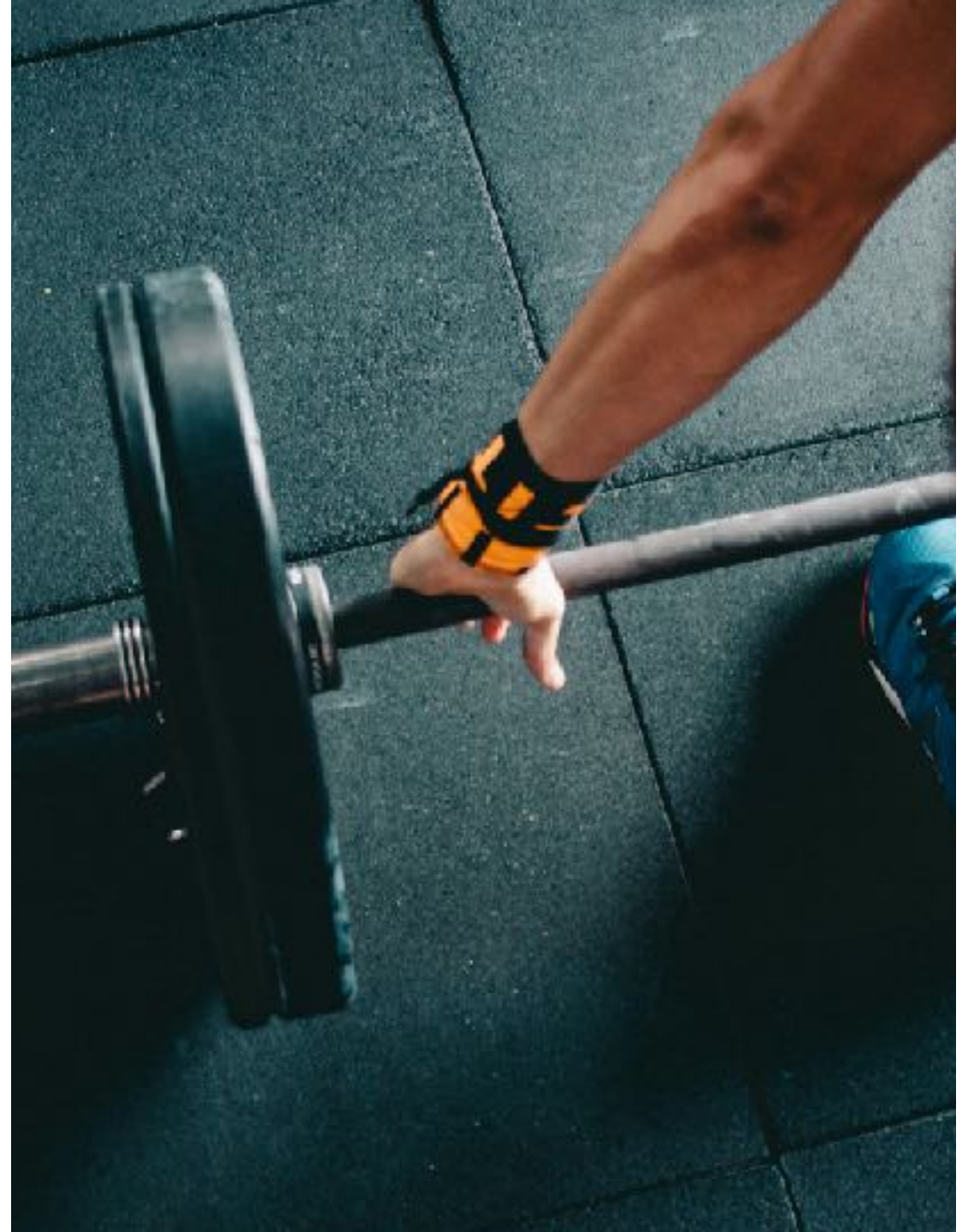
LE CORPS > LE FITNESS

Né aux États-Unis dans les années 70, le fitness arrivé en Europe au début des années 80. Il modernise et étend le périmètre du « bodybuilding », alors très limité.

C'est un changement profond dans les motivations à la pratique d'une activité physique.

La culture du physique remplace la culture physique. On peut aussi voir cette phase comme le début du sort-santé.

Le corps devient le sujet, pas seulement le moyen



LA SOCIÉTÉ

> LES FEMMES

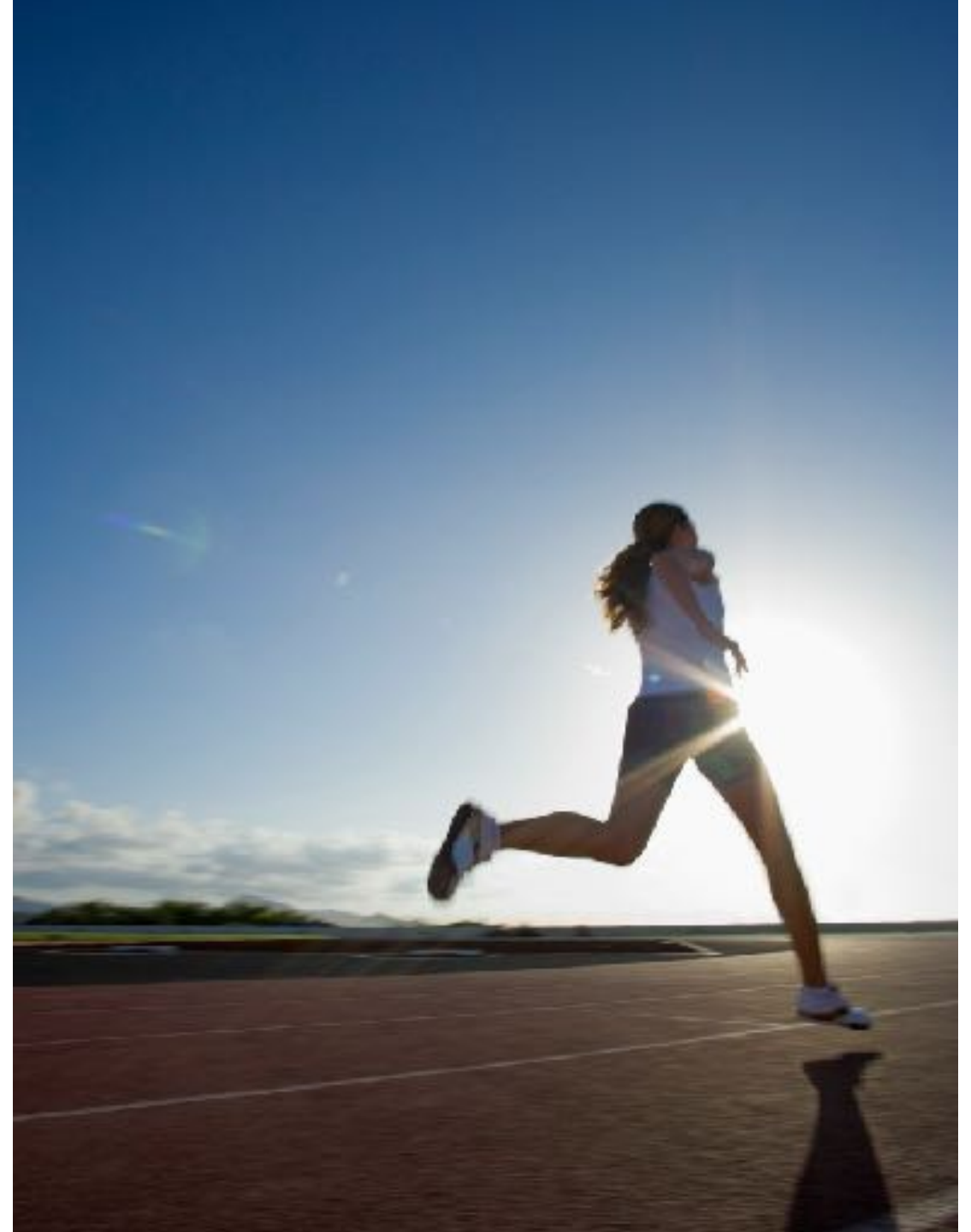
L'histoire des femmes et du sport n'est pas un long fleuve tranquille. Le sport a été et est encore en partie un monde d'hommes, régi par des hommes et basé sur des valeurs masculines.

Mais les choses changent peu à peu.

Parce qu'elle correspond aussi à une époque où l'état de la société commence à se desserrer, je veux retenir la date du 19 avril 1967, jour où Katrine Switzer s'inscrit au marathon de New York.

On sait qu'aujourd'hui encore, les femmes doivent continuer à lutter pour leurs droits et contre les stéréotypes. Donc ce temps du sport dure encore

Le sport n'est pas forcément en avance sur la société



L'EFFORT > L'ULTRA-TRAIL

Le marathon, le triathlon existaient, mais de quoi l'ultra-trail est le symptôme ? : D'une nouvelle ère sportive liée à l'effort et au retour en force de la passion pour la course à pied.

Hommes et femmes se lancent, non seulement sur de très longues distances, mais aussi sur des terrains où personne ne les attendait. Les critiques sont nombreuses, mais le phénomène prend de l'ampleur, prend à contre-pied les exercices de prospectives

L'effort au long cours est central. L'âge moyen des participants augmente.



SPORT MINDSET

BUREAU DE TENDANCES SPÉCIALISÉ DANS LE SPORT

VEILLE > ANALYSE > PROSPECTIVE > VISION

Thierry Seray / SPORT MINDSET.

Web : thierryseray.com

Mail : contact@thierryseray.com